



2026 夏季 · 挪威维京海洋成长营  
Norway Viking & Coastal Camp

承维京探索精神 · 探海洋未来之路 · 拓全球视野格局

AI时代最稀缺的勇气、韧性、独立、合作，从来不是教出来的，而是在山野与海浪间玩出来、练出来的！

10-16years  
独立参营

# 课程框架



## 探寻过去

维京海洋文明探险

解锁航海密码

滕斯贝格古镇探访

参观造船厂

亲手划维京



## 感受当下

峡湾户外燃趣挑战

环岛徒步

独木舟

野外生存

入住挪威家庭



## 展望未来

海洋科学家蓝色科考

国家海洋公园探索

潮汐观察

海岸清理

可持续渔业

## 01 维度一： 探寻过去·维京海洋文明探险

解锁维京人的航海密码，把勇气刻进骨子里

- 核心探究：**维京人何以称霸海洋？古老智慧如何塑造现代挪威？
- 户外实践：**探秘维京船博物馆、拆解古船结构；造船厂亲手做船模；化身维京探险家，模拟航海贸易挑战
- 成果输出：**小组完成《维京海洋文明探究报告》，传承探险精神



## 02 维度二： 感受当下·峡湾户外燃趣挑战

沉浸式拥抱自然，在户外释放原生生命力

•**核心探究：**北欧户外哲学如何实现人与自然共生？

•**户外实践：**环岛徒步、峡湾独木舟、野外生存实战；入住挪威本土家庭，和当地青少年户外交流；漫步奥斯陆，体验北欧海滨生活

•**成果输出：**制作户外探险日记简报，分享活动中的振奋时刻！



## 03 维度三： 展望未来 · 海洋科学家蓝色科考

走进海洋秘境，用探索守护蓝色星球

- **核心探究：**挪威如何平衡海洋开发与生态保护？
- **户外实践：**深入340km<sup>2</sup>费德尔国家海洋公园，跟随专家生态科考、海岸清理；亲历可持续捕捞与生态养殖；探访海洋科技项目，对话行业专家
- **成果输出：**完成海洋保护建议书 + 蓝色经济报告，树立全球责任视野



# 导师介绍



Maren Elise Bonsaksen

- 营地活动主教练
- 来自挪威
- 拥有体育、营养和健康学士学位
- 曾在挪威空军任职
- 深耕户外运动和青少年教育领域多年
- 持有多种技能证书：高级PADI潜水员证书、障碍赛卡、船执照等
- 曾在挪威Tjøme中学任职，在音乐、艺术和手工艺、社会研究、体育和英语浸入式课程中任教
- 热爱环保，身体力行进行环保工作，2020 - 2023年，组织和邀请志愿者进行自然海滩清理工作



Anne Strømøy

- 来自挪威
- 海洋保护长期深耕、践行与传播者
- 从事教育和妇女儿童保护工作多年
- 曾担任Sandfiord市知识与成长委员会主席
- 曾担任斯堪的纳维亚旅游局挪威项目负责人



James

维京博物馆

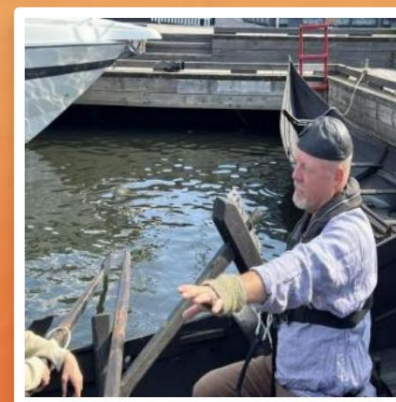
了解从维京时代和中世纪文化和历史，到19世纪和20世纪的捕鲸业



Jan

维京造船厂

讲述维京时代原始船只建造时采用的工具和建造方法



Lars

维京公司

沉浸式安全地驾驶维京船，从滕斯贝格港出发，穿越历史遗迹前往西峡湾



Rune

峡湾活动创始人

经验丰富的船长，追寻海豹，捕捞海鲜，还有关于海洋生态环境保护和渔业的关系

我们的营地，坐落于挪威费德尔国家海洋公园内的博拉纳独立小岛，是全球首个维京海洋主题探究营地，自然环境得天独厚，硬件设施专业完善，为孩子的探究之旅筑牢基础。



# 营地介绍

## 01 自然探究场：鲜活的学习素材

营地被峡湾与森林环绕，紧邻海洋，海豹、海鸟等海洋生物随处可见，潮汐、植被、海岛地貌皆是孩子的探究素材，就连岛上的二战逸闻，都让历史与自然的探究更有深度。



## 02 专业硬件：完善的探究与生活保障

营地配备标准化2人间住宿、专业探究教室、室内外活动场地、休闲区与营养餐厅，同时备齐医疗应急物资，配备专业医疗人员，全方位保障孩子的生活与探究实践；维京船模型制作区、海洋探究实验室等专属区域，让孩子的探究更具针对性。



# 营地房间和活动场地



# 营地休闲区和餐厅



### 03 专属氛围：沉浸式探究体验

营地深度融合维京文化与海洋元素，从环境布置到活动设计，每一处都贴合探究主题，让孩子沉浸式感受维京精神与海洋魅力，持续激发探究热情。



# 行程简介

时间	主题	核心活动
DAY 1	奥斯陆集结	开营仪式 + 维京探险家身份授予
DAY 2	维京溯源	奥斯陆城市漫步 + 维京船博物馆
DAY 3	技艺传承	滕斯贝格古镇 +v参观造船厂+ 亲手划维京船
DAY 4	户外践行	环岛徒步 + 水上项目
DAY 5	舟野并进	独木舟实践 + 野外生存培训
DAY 6	海洋守护	海洋公园科考 + 海岸清理
DAY 7	生活沉浸	入住挪威家庭 + 北欧海洋生活体验
DAY 8	成果展示	探究成果分享 + 结营仪式
DAY 9	满载而归	

# DAY 01 奥斯陆集结

开营仪式 + 维京探险家身份授予，分组破冰，明确探究任务



## DAY 02 维京溯源

奥斯陆城市漫步 + 维京船博物馆探秘，解锁维京航海与造船技艺



## DAY 03 技艺传承

滕斯贝格古镇探访 + 参观造船厂 + 亲手划维京船



# DAY 04 户外践行

环岛徒步 + 水上项目，体验北欧户外生活哲学



# DAY 05 舟野并进

独木舟实践+野外生存培训



## DAY 06 海洋守护

海洋公园生态考察 + 海岸清理实践 + 环保专家讲座，探究海洋保护之道



## DAY 07 生活沉浸

与挪威家庭度过一天海洋生活，与挪威青少年交流，深度体验北欧日常。我们的营地位于一个只能乘船才能到达的静谧小岛，有时候还可以开船串门



## DAY 08 成果展示

探究成果分享 + 结营仪式，颁发专属证书，整合学习收获



## DAY 09 满载而归

整理行囊前往奥斯陆机场，带着探究力与新认知返回国内



# 报名信息

营费：

¥39,800 元/人

营期时间：

7月13日 - 7月21日

7月22日 - 7月30日

9天8晚，全天沉浸式户外探究

费用包含

奥斯陆接送机、2晚酒店+4晚营地+1晚寄宿家庭住宿、全程餐食、交通、课程、导师、活动及寄宿

家庭费用

费用不含

国际机票、签证、公证认证、个人消费等

