

VOICE THE FUTURE 演讲成就未来!



LISTEN SPEAK
SUCCEED

ESU

英语演讲挑战

ESU Public Speaking

COMPETITION

ENGLISH-
SPEAKING
UNION 

 阿思丹 | ASEEDER

主办方

- **ESU 国际英语联合会**
English-Speaking Union, ESU
- **阿思丹 ASEEDER**

成立于 1918 年，已故伊丽莎白二世女王自 1957 年一直担任该联合会的首席赞助人。英国前首相丘吉尔、菲利普亲王均曾先后担任该联合会主席。现任主席为英国皇室成员安妮长公主。ESU 总部位于伦敦达特茅斯府，目前在 54 个国家设有分支机构，全球超过 100 万名青年参与到 ESU 举办的各类英语演讲挑战中，为全球最具影响力和权威的英语演讲活动主办方。



VOICE THE FUTURE

Youth Public Speaking Competition

PROGRAMME INTRODUCTION

项目介绍

ESU 长期举办享誉全球的演讲赛事，其中 IPSC（国际公众英语演讲比赛）面向 16-20 岁学生，被誉为英语演讲界的奥林匹克；ESU- 丘吉尔演讲比赛联合国际丘吉尔协会主办，专为英格兰与威尔士学生设立。此次 ESU Youth Public Speaking Competition 则是 **ESU 首次面向全球 6-16 岁青少年推出的演讲挑战**，致力于培养年轻一代的卓越表达能力与跨文化沟通力。

English-Speaking Union 与阿思丹（ASEEDER）于 2025 年 4 月正式达成战略合作，共同基于 ESU 主办的目前全球最有影响力的国际英语公共演讲大赛 IPSC（面向 16-20 岁学生）推出 ESU Youth Public Speaking Competition (YPSC) 全球青少年英语演讲挑战，面向全球 6-16 岁青少年。该项目致力于打造一个高质量的国际演讲交流平台，并在全球范围内培养具备卓越表达能力和跨文化理解力的未来领导者。2026 年，ESU 正式向中国澳门开放国际英语公共演讲大赛（IPSC），进一步拓展了青年演讲者与全球演讲社群交流的机会。

WELCOME LETTER

YPSC 欢迎信

亲爱的演讲达人们：

欢迎参加首届 YPSC 全球青少年英语演讲挑战！很高兴能与你们共同开启这场思想与表达的盛宴！

1918 年，第一次世界大战结束后不久，国际英语联合会（ESU）在伦敦成立。创始者们坚信：当人们能够彼此理解、有效沟通时，未来的冲突便能避免。百年后的今天，ESU 的使命聚焦于青年成长——我们通过高品质的演讲、辩论与表演活动，帮助全球年轻人跨越地域、年龄与国界的隔阂，培养表达力与领导力，成为真正的世界公民与未来领袖。

今年，我们非常荣幸能与 ASEEDER 携手，将这项标志性的公共演讲挑战带到你们面前。为你们打造这个独特的演讲与表达的舞台。

在这场活动中，你不仅能收获演讲技巧——还将学会自信表达、团队协作、有效倾听，在挑战中享受成长的乐趣。这些宝贵的经历与能力，将成为你受用终身的财富。请把握这次难得的机会，锤炼演讲与倾听的核心能力，培养同理心、韧性、专业素养、责任感与团队协作等关键领导力特质，从而全方位地提升自我。

期待见证你们的精彩表现！相信不久后，我们会在伦敦或中国的领奖台上相遇。祝你们旗开得胜！

Louisa Mundachali Searle
ESU 国际英语联合会 教育总监



YOUTH PUBLIC SPEAKING COMPETITION

关于 ESU

国际英语联合会 (English-Speaking Union, ESU) 成立于 1918 年, 由伊夫林·伦奇爵士创立, 是英国历史最悠久的教育慈善机构之一。ESU 坚信, 更有效的国际沟通能够促进全球理解, 并最终推动世界和平。

ESU 长期享有英国皇室的支持, 已故的伊丽莎白二世女王自 1957 年授予 ESU 皇家宪章以来, 一直担任该联盟的赞助人。英国前首相丘吉尔、菲利普亲王均曾担任主席, 而目前, 该职务由安妮长公主担任。

ESU 总部位于伦敦达特茅斯府, 其国际影响力遍及全球, 目前在 54 个国家和地区设有分支机构, 全球超过 100 万名青年参与到 ESU 举办的各类比赛中。作为一个全球性教育网络, ESU 致力于通过英语促进跨文化对话, 推动不同国家和地区之间的沟通与合作, 帮助年轻人培养演讲与聆听技能, 拓展全球视野, 并增强社会参与能力。

ESU 全球合作伙伴



Asia 亚洲

- Armenia 亚美尼亚
- Azerbaijan 阿塞拜疆
- China 中国
- Bangladesh 孟加拉国
- India 印度
- Japan 日本
- Korea 韩国
- Lebanon 黎巴嫩
- Malaysia 马来西亚
- Mongolia 蒙古
- Nepal 尼泊尔
- Pakistan 巴基斯坦
- Philippines 菲律宾
- Russia 俄罗斯
- Sri Lanka 斯里兰卡
- Thailand 泰国
- Turkey 土耳其
- Yemen 也门

North America 北美洲

- Bermuda 百慕大
- Mexico 墨西哥
- United States 美国

South America 南美洲

- Argentina 阿根廷
- Brazil 巴西
- Chile 智利

Africa 非洲

- Mauritius 毛里求斯
- Morocco 摩洛哥
- Ghana 加纳
- Nigeria 尼日利亚
- Rwanda 卢旺达
- Uganda 乌干达
- Zimbabwe 津巴布韦

Oceania 大洋洲

- Australia 澳大利亚
- New Zealand 新西兰

Europe 欧洲

- Albania 阿尔巴尼亚
- Belarus 白俄罗斯
- Belgium 比利时
- Bulgaria 保加利亚
- Cyprus 塞浦路斯
- Denmark 丹麦
- Estonia 爱沙尼亚
- Finland 芬兰
- France 法国
- Georgia 格鲁吉亚
- Germany 德国
- Hungary 匈牙利
- Iceland 冰岛
- Italy 意大利
- Kosovo 科索沃
- Latvia 拉脱维亚
- Lithuania 立陶宛
- Malta 马耳他
- Moldova 摩尔多瓦
- Norway 挪威
- Poland 波兰
- Portugal 葡萄牙
- Romania 罗马尼亚
- Russia 俄罗斯
- Scotland 苏格兰
- Serbia 塞尔维亚
- Spain 西班牙
- Turkey 土耳其
- Ukraine 乌克兰
- Netherlands 荷兰

ESU's MISSION

ESU 的使命

帮助年轻人掌握成长所需的口语表达、倾听能力与跨文化理解, 拓展全球视野。

“ LISTEN SPEAK SUCCEED ”



VOICE THE FUTURE

Youth Public Speaking Competition



Sir Winston Churchill

Chairman of the English-Speaking Union 1921-1925

ESU 国际英语联合会主席 (1921年至 1925 年)

If you can speak in this country, you can do anything.



1957

Queen Elizabeth II awards the English-Speaking Union a royal charter.

伊丽莎白二世女王授予 ESU 皇家特许状

ESU 举办的赛事

• ESU-CHURCHILL PUBLIC SPEAKING COMPETITION

备受瞩目的 ESU-Churchill 公开演讲比赛由国际丘吉尔学会赞助，是英格兰和威尔士规模最大的公开演讲比赛。自举办以来，该比赛已吸引了**上万名中学生参与，覆盖全英国 400 多所中学。**



• SCHOOLS' MACE

权杖辩论赛创办立于 1957 年，是**英格兰和威尔士历史最悠久、规模最大的校级辩论赛**。该赛事**每年吸引了大约 300 所学校参与**，被视为英国中学辩论界的“殿堂级”赛事。参赛校队往往来自**英国的头部中学（如 Eton college, Westminster Academy, St Paul's Girl's School 等）**，历届参赛者中不乏未来的政治家、律师、媒体人和学术精英。

DOROTHY BYRNE

剑桥大学默里·爱德华兹学院院长
前英国第四频道新闻与时事部门主管
1970 年 ESU 权杖辩论赛获胜者



Schools' Mace 辩论赛让我明白，
只要努力奋斗，就能取得胜利。

• PERFORMING SHAKESPEARE

Performing Shakespeare 是由 ESU 主办的全国性戏剧比赛，旨在鼓励中学生通过表演莎士比亚戏剧片段，深入理解文本，并培养自信、创造力和沟通能力。该比赛是英国最具影响力的青少年戏剧教育项目之一，优秀参赛者有机会前往莎士比亚环球剧场进行总决赛的比拼。



为什么参加 ESU 公众演讲挑战

ESU Youth Public Speaking Competition

ESU

01

从线上站到全球站

逐级跃升的演讲力挑战体系

初轮线上

开启语言之门，
激发表达潜力

亚洲站

培养独立见解，
提升深度表达能力

全球站

提升跨文化沟通力，
塑造国际化领导力

02

聚焦四大关键口语技能

系统提升口语表达力

口语能力之于交流，如同算术之于数学，识字之于阅读与写作——它是一项可以培养和精进的核心技能。**ESU Youth Public Speaking Competition** 聚焦 **推理与证据、倾听与回应、表达与传递、组织与优先排序** 四大关键演讲技能，助力全球青少年系统提升口语表达的自信与熟练度，让沟通更具影响力。

- 1 在全国许多地方，超过 **50%** 的学生在入学时缺乏重要的口语技能
- 2 无法用语言表达自己的年轻人可能会出现行为问题、情绪和心理问题

- 1 口语在认知发展中起着关键作用，可以帮助儿童了解周围的世界
- 2 **79%** 的中学教师认为，培养学生的口语和听力能力，将提高学生的就业能力
- 3 具有良好沟通能力的孩子在 GCSE 考试中获得五个 A*-C 的可能性是普通儿童的四倍

03

演讲参与证书与荣耀奖牌

权威认证，彰显卓越演讲力



所有参与学生将获得证书，获奖学生将获得荣誉奖牌。



参与人数达到 20 人及以上的学校将获颁铜牌。

04

权威资源支持

助力演讲成长之路



官方学习资源

由官方精心策划，涵盖丰富的演讲技巧训练活动与实用 Tips，助力学生循序渐进提升表达力。



教学参考资料

丰富课堂破冰游戏，这些有趣的游戏可以在任何课堂上使用，并且保证让每个人都能互相交谈和倾听。



优秀演讲视频

精选历届优秀选手演讲视频，提供真实范例与灵感启发，帮助学生理解优秀表达的标准与魅力。



全球青少年英语演讲挑战

Dialogue is the key to global understanding

英国百年英语联合会首次面向全球 16 岁以下青少年英语公共演讲挑战

ESU YOUTH PUBLIC SPEAKING COMPETITION

全球青少年英语演讲交流盛会

ESU Youth Public Speaking Competition 全球青少年英语演讲挑战是 ESU 首次面向全球 16 岁及以下青少年开放的演讲挑战。活动设有线上初级站、亚洲站和全球站三个阶段，选手可以逐级挑战，培养自信表达、积极倾听的能力，并提升对多元观点的理解，为青少年提供充分的国际舞台展示机会。亚洲站和全球站特别邀请 ESU 资深演讲教练与评委，为参与者举办公开演讲和口语能力研讨会，提供专业的指导与实践机会，助力学生全面提升公众演讲技巧。

进阶路径

01

初级站



- 面向学生: 6-16 岁
- 参与形式: 线上提交视频作品
- 学术任务: 命题演讲
- 组别设置:
- 报名截止时间: 2026 年 11 月 6 日
- 作品提交时间: 2026 年 11 月 9 日 18:00 前
- 奖项设置: 金奖 Top15%; 银奖 Top 15.01% - 25%; 铜奖 Top 25.01% - 50%

组别	对应年龄	对应年级
小学初级组	6-7 岁	小学 1-2 年级
小学中级组	8-10 岁	小学 3-4 年级
小学高级组	11-12 岁	小学 5-6 年级
中学组	13-16 岁	中学 7-10 年级

* 请严格按照学生的年龄选择参与组别，不允许跨级；

* 小学初级组学生仅可参与初轮和亚洲轮，全球轮仅对小学中级组及以上组别的学生开放。

PARTICIPATE IN THE PROCESS

初级站参与流程

	小学初级组	小学中级组	小学高级组	中学组
线上提交作品	每位选手将围绕指定演讲主题，独立开展调研、打磨演讲稿，并录制演讲视频。从零到一完成个人演讲初秀，并将最终作品上传至指定邮箱。			
2025 年度演讲主题 (供参考)	My Favorite Chinese Traditional Festival. 我最喜欢的中国传统节日	My Favorite Piece of Chinese Wisdom. 我最欣赏的一句中华箴言	The world needs more creative thinkers than traditional problem-solvers. 这个世界更需要有创意的思考者，而不是传统的问题解决者。	"Don't let what you cannot do interfere with what you can do." - John Wooden 不要让你做不到的事情，妨碍你能做到的事情。——约翰·伍德登
线上站作品评价形式	线上提交 1 分半演讲视频	线上提交 2 分钟演讲视频	线上提交 3 分钟演讲视频	线上提交 4 分钟演讲视频

* 以上为 2025 年命题演讲主题，2026 年命题演讲主题待公布

VOICE THE FUTURE

Youth Public Speaking Competition



02

亚洲站



ESU 全球青少年英语演讲挑战由 ESU 国际英语联合会、澳门理工大学及阿思丹 (ASEEDER) 联合主办。

澳门理工大学创立于 1981 年，是一所应用型、综合性公立大学，致力于推动英语教育与国际交流。作为澳门地区重要的英语赛事承办机构，澳门理工大学曾多次组织各类英语演讲比赛，其评审团队拥有丰富的培训与评审经验。

在本次活动中，澳门理工大学将作为联合主办方之一，不仅提供专业的场地资源，也将在演讲工作坊与挑战环节中提供有力的学术支持，为参与学生带来高质量的学习与交流体验。

- **面向学生:** 初级站中获得金银铜奖的学生
- **活动地点:** 中国澳门
- **奖项设置:** 金奖 Top15%; 银奖 Top 15.01% - 25%; 铜奖 Top 25.01% - 50%
- **活动时间:** 2027 年 1 月 /2 月
- **学术亮点:** 公众演讲大师课、命题演讲轮、即兴演讲轮

亚洲站评委阵容



SARA M

ESU 辩论与公众演讲
教练及评委

- 苏格兰中学辩论队教练
- 英语口语联盟 (ESU) 辩论学院教练及评委
- ESU 中学梅斯辩论赛及公众演讲比赛评委
- 世界中学生辩论锦标赛评委
- 剑桥中学辩论赛评委



TERESE W

ESU 辩论与公众演讲
比赛评委

- 前“ESU 年度教师”得主
- ESU 辩论与公众演讲比赛评委
- 伦敦市长金奖俱乐部获奖者
- 21st Century Headship 及 School Mental Health Award Gold 领域的顾问及教师培训师



RODRIGO S

ESU 赛事负责人及口
语教练

- 前议会候选人及公务员
- 地方政府协会政治顾问
- 持有英国特许管理学会 (CMI) 颁发的教练与指导资格
证
- 戴安娜王妃社区服务奖获得者



GAVIN I

ESU 表演比赛负责人
及高级教练

- 国际英语联合会 (ESU) 表演负责人
- 剑桥联盟辩论赛冠军 (2003 年)
- 剑桥联盟及欧洲锦标赛辩论冠军
- 牛津联盟及欧洲辩论锦标赛评委
- 成人辩论、谈判、公众演讲及演示技能培训师

* 以上所列评委阵容仅作参考，最终评委团队将保持同等专业水准。



全球青少年英语演讲挑战

Dialogue is the key to global understanding

03

全球站



ESU 全球青少年英语演讲挑战的全球站将于剑桥大学冈维尔与凯斯学院（Gonville & Caius College）举办。该学院创立于 1348 年，是剑桥大学历史最悠久、学术声誉最为卓著的学院之一，也是剑桥大学第四古老的学院，如今已发展为规模最大的学院之一。冈维尔与凯斯学院在学术领域成就斐然，迄今已培养出 15 位诺贝尔奖得主——这一数字在剑桥大学仅次于三一学院，充分彰显了其卓越的学术影响力。

成功晋级全球站的学生将有机会在冈维尔与凯斯学院开启沉浸式学习体验，亲身感受剑桥这座百年学府的深厚底蕴与浓厚的学术氛围。此外，学生们还将获邀参与剑桥传统的 High Table Dinner 高桌晚宴，近距离领略英式学术与礼仪文化的独特魅力，为他们的成长之路留下一段难忘的珍贵回忆。

- **面向学生：** 亚洲站中获得金银铜奖的学生
- **组别要求：** 小学中级组及以上
- **活动时间：** 2027 年 7 月 /8 月
- **活动地点：** 英国伦敦
- **学术环节：** 5 日演讲强化训练、全球友谊赛
- **非学术环节：** 伦敦参访



LISTEN SPEAK
SUCCEED

VOICE THE FUTURE

Youth Public Speaking Competition



演讲评估维度



* 倾听与回应技巧将在亚洲轮和全球轮中进行考察



表达与呈现技巧: 以自信的姿态表达观点, 具备吸引听众并与之积极互动的能力。



组织与优先级划分: 能够清晰传达演讲结构, 合理安排内容, 确保展示条理清晰、重点突出。



逻辑推理与论据支持: 具备以有力证据支持论点的能力, 能够进行相关且有针对性的辩护与论证。



倾听与回应技巧: 能够准确理解他人观点, 抓住关键信息, 并作出有逻辑的回应与互动。

VIDEO RECORDING REQUIREMENTS

初轮视频录制要求

- 1. 考试语言:** 全英
- 2. 考试方式:** 线上提交视频作品
- 3. 考试时长:** 不同组别对应的演讲视频作品内容的时长要求不同 (小学初级组 1 分半; 小学中级组 2 分钟; 小学高级组 3 分钟; 中学组 4 分钟)。原则上考生视频内容的时间不得超过以上所规定的时间。建议考生在正式录制视频前进行充分排练, 以确保最终成品视频可以满足规定的时长要求。
- 4. 录制设备需求:** 一台高质量的录像设备, 如手机、相机、平板电脑、笔记本电脑或摄像机等, 录制过程中需保持设备稳定。考试过程中, 考生能否清晰、洪亮地表达将被列入考核评估中, 因此不得使用外置麦克风。
- 5. 考试环境要求:** 考生需在镜头中露出全身, 并保持考试空间的光线明亮清晰, 背景安静不嘈杂, 不允许在卧室进行录制。
- 6. 考试着装:** 无固定着装要求, 考生可穿着任何舒适且便于活动的衣服。如有涉及道具的演讲片段, 考生可自行决定是否使用道具。如需使用, 需确保使用道具不会导致考试超时。考生使用道具将不会获得额外加分。
- 7. 录制要求:** 整场考试的视频必须一气呵成连贯录制。录制开始之后不可暂停视频录制, 需待考生完成全部演讲内容后方可结束录制。录制的视频需保证音画同步, 不得采用任何前期或后期的剪辑技术。若组委会一旦发现任何视频被编辑与剪辑的迹象, 将会被视为违反考试要求, 该考生的成绩将被取消作废。
- 8. 提交规定:** 考生不得多次发送同一考试的视频 (除非组委会特别要求, 如因技术原因导致视频无法正常播放等)。考生不得在社交媒体上分享考试视频, 或将其用于任何其他 (无论是 ESU 国际英语联合会还是任何其他考试委员会组织的) 考试项目。
- 9. 提交方式 (待定):** 通过阿思丹小程序 - 报名项目 - 上传文件中提交表演视频及所选剧本。上传时需要将视频和演讲稿先发送到微信聊天中, 再进行选择上传。视频文件: 不超过 500MB, 格式为 MP4 或 MOV; 剧本文档: 格式为 Word 或 PDF, 并在文件中标注好剧本名称。

项目价格: 360 元

价格包含: 活动报名费、评委评审费、精美证书及获奖奖牌 (不包含邮寄费用)

报名方式: 扫右侧二维码报名

* 报名后将收到报名成功邮件, 邮件内包含参考学术资料及作品提交等重要事宜。

